



## Восемь наиболее опасных признаков рака

Не всякая опухоль, чешуйчатое пятно или боль сигнализируют о раке. Но Вы **четко должны знать** симптомы, предупреждающие об опасности. Обращайте особое внимание на:

1. Затрудненное отрывистое дыхание, кашель, который **долго не проходит**, боль в груди, кровянистую мокроту.
2. Менструальные изменения (**необычные выделения**).
3. Раздраженное горло, хрипота, трудности и боль при глотании (**если симптомы беспокоят больше месяца**).
4. Изменение в кишечнике или мочевом пузыре:
  - Кровотечение
  - постоянный запор или понос
  - спазмы в брюшной полости
  - слабый или прерывистый поток мочи
  - боль и трудности при мочеиспускании
  - кровь в моче
  - постоянная боль в нижней части спины, тазовой области или верхней части бедер
5. Изменения на коже:
  - изменение цвета, формы, размера родимых пятен или родинок
  - незаживающие язвочки
  - сухие чешуйчатые пятна или не проходящие прыщи, узелки, похожие на восковые жемчужины
  - образования, похожие на родимые пятна, покрытые кровоточащими язвами.
6. Язвы во рту:
  - участки, покрытые выпуклыми бородавками
  - вздутие или утолщение щеки, десны или языка
7. Проблемы с пищеварением:
  - постоянное несварение
  - тянущие боли
  - ощущение наполненности
  - легкая тошнота
  - потеря аппетита
  - отрыжка
  - частая икота
8. Изменения молочной железы:
  - вздутие или утолщение
  - впадины под кожей
  - втяжение, уход соска вглубь железы
  - выделения из сосков

Вы **должны** знать все, что возможно, чтобы **раньше захватить заболевание**, а, следовательно, **без ощутимых потерь** избавиться от него.