

Как избежать алкогольного отравления?



(памятка для населения)

В нашей стране, несмотря на активную пропаганду здорового образа жизни, проведение праздников и семейных торжеств, как правило, сопровождаются распитием алкоголя. И как следствие - не только неважное самочувствие у злоупотребивших, но и серьезные отравления, которые нередко заканчиваются смертельным исходом.

Так в декабре 2016 года в результате отравления суррогатным алкоголем «Боярышником», содержащим метиловый спирт, погибли 77 жителей города Иркутска, а здоровье немногих выживших в этой трагедии утрачено навсегда.

В Тульском регионе по данным Управления Роспотребнадзора по Тульской области ежегодно регистрируются случаи отравлений населения алкогольной продукцией. Причем на протяжении всего периода наблюдений, начиная с 1990 года, показатель смертности населения области от отравлений спиртосодержащей продукцией выше, чем в РФ и ЦФО. Так за 2015 год этот показатель в области превысил среднероссийский в 2,5 раза.

В 2016 году зарегистрировано 672 случая острых алкогольных отравлений, 353 случая из которых закончились летальным исходом. При этом основная масса случаев отравлений связана с употреблением слишком большого количества качественного алкоголя и лишь незначительная часть (около 2%) с употреблением суррогатного алкоголя.

Что нужно знать о суррогатах

Суррогаты – это различные **спиртсодержащие жидкости**, не предназначенные для внутреннего употребления, но, тем не менее, используемые частью населения вместо алкогольных напитков из-за их доступности и низкой стоимости. В зависимости от состава, они могут причинять существенный вред здоровью. Употребление суррогатов типично для поздних стадий алкоголизма.

Среди суррогатов различают:

- Малоопасные: одеколоны, лосьоны, непищевой этиловый спирт. Лекарства, содержащие этиловый спирт (настойки боярышника, пустырника и другие).
- Среднеопасные: технические жидкости на основе этилового спирта.
- Очень опасные: метиловый спирт, этиленгликоль, дихлорэтан, бензин, дихлофос и жидкости, их содержащие.

Наиболее часто происходят отравления метиловым спиртом, который по запаху, вкусу и внешнему виду не отличается от этилового. Известны случаи смертельного отравления при употреблении всего 5 мл этого спирта.

Опьянение от метилового спирта не вызывает подъема настроения, а, наоборот, вялость, головную боль, потерю координации движения, быстрое наступление тяжелого сна. К началу вторых суток наступает резкое ухудшение самочувствия. Отмечаются головокружение, боли в пояснице и животе, возможны резкое возбуждение или потеря сознания. При отсутствии медицинской помощи смерть наступает от паралича дыхательного центра примерно на третьи сутки. У выживших после отравления, нередко наблюдается потеря зрения.

Нельзя забывать, что отравиться можно «паленой водкой» и самогонном, в которых может находиться большое количество вредных примесей в виде сивушных масел. Не менее опасно отравление, полученное от большого количества обычного алкоголя, который в повышенной концентрации действует на центральную нервную систему и нарушает координирующую функцию головного мозга, вследствие чего пьяный человек теряет способность воспринимать действительность и реагировать на раздражение, в дальнейшем у человека может развиваться алкогольная кома, поэтому потеря сознания - это очень опасный симптом.

Что делать при появлении признаков отравления алкоголем?

- Вызвать «скорую помощь» для доставки пострадавшего в лечебное учреждение.
- До приезда «скорой помощи» необходимо обеспечить проходимость дыхательных путей, повернув голову пострадавшего на бок. Вызывать рвоту с целью удаления отравляющего вещества из желудка при отравлении спиртами нецелесообразно, поскольку они быстро всасываются и плохо адсорбируются активированным углем.

Для предупреждения отравлений спиртсодержащей продукцией необходимо:

1. Никогда и ни при каких обстоятельствах не употреблять суррогаты или спиртсодержащие жидкости.
2. Приобретать алкоголь только в специализированных магазинах, где на все виды алкогольной продукции должны быть соответствующие сертификаты.
3. Не приобщать к алкоголю детей и подростков, на организм которых алкоголь оказывает наиболее пагубное воздействие.
4. Не злоупотреблять алкоголем, помня о том, что превышение стандартной дозы алкоголя (для мужчин 90 мл водки, 300 мл вина или 750 мл пива, для женщин 60 мл водки, 200 мл вина или 500 мл пива) может привести к отравлению организма.

ПОМНИЕ! Алкоголь – это яд, разрушающий Ваш организм. Единственный гарантированный способ избежать проблемы – полностью от него отказаться, а употребляя спиртное, следует научиться оценивать его опасность!