

Профилактика гельминтозов, передающихся через рыбу и рыбную продукцию.

(памятка для населения)

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека информирует, что среди населения Российской Федерации наиболее распространенными паразитами, передающимися через рыбу и рыбную продукцию, являются описторхоз, клонорхоз, дифиллоботриозы. Кроме того, существует риск заражения более 20 видами других паразитов через необезвреженную рыбную продукцию. За последние годы отмечается рост заболеваемости рыбными гельминтозами на территории РФ, что связано с активной миграцией инвазированных контингентов из неблагоприятных территорий и нерегулируемый завоз рыбной продукции.

Человек может заразиться рыбными гельминтозами, употребив в пищу сырую, свежемороженную (строганина), слабосоленную или провяленную, недостаточно термически обработанную (непроваренную, непрожаренную) рыбу, а также сырую или малосольную икру пресноводных рыб.

ОПИСТОРХОЗ. КЛОНОРХОЗ

Две трети мирового ареала возбудителя описторхоза приходится на территорию России. Описторхоз вызывает кошачья двуустка, носителями которой являются собаки и кошки, а также человек. Заражение происходит при поедании инвазированной рыбы семейства карповых (язь, елец, плотва, красноперка и др.).

Клонорхоз вызывает китайская двуустка. Наиболее важную роль в передаче возбудителя клонорхоза человеку играют виды карповых рыб, которые чаще других используются для приготовления национальных блюд (тала, строганина) - сазан, толстолобик, верхогляд, черный и белый амур, лещ и некоторые другие.

Общность биологии и эпидемиологии возбудителей описторхоза и клонорхоза определяет сходство клинических проявлений обоих гельминтозов.

Заболевание характеризуется патологическим поражением печени, поджелудочной железы, желчного пузыря и его протоков. **Заразившийся человек может отмечать появление следующих симптомов:**

- горький привкус во рту;
- постоянное чувство тошноты;
- болевой синдром в области правого подреберья;
- постоянное ощущение тяжести в области анатомического расположения печени;
- невосприятие жирной пищи – она просто не усваивается;
- в вечерние часы регулярно присутствует лихорадка;
- имеется расстройство стула (могут быть и поносы, и запоры).

ДИФИЛЛОБОТРИОЗ

Возбудителем дифиллоботриоза является широкий лентец. Этот паразит занимает лидирующие позиции по размерам среди ленточных червей. По литературным данным были экземпляры, которые достигали в длину 25 метров!

Основным источником заражения дифиллоботриозом для человека являются не только рыбы, обитающие в пресноводных водоемах, но и морские рыбы, которые нерестятся в пресноводных реках: тихоокеанский лосось, горбуша, кета и другие.

Наиболее опасными в отношении заражения личинками широкого лентеца считаются щука, омуль и окунь – именно в этих рыбах чаще всего обнаруживаются личинки рассматриваемого вида ленточного червя.

Через 2-3 месяца после попадания личинок в организм человека в его тонком кишечнике уже живет взрослая особь широкого лентеца.

Симптомы инвазирования человека широким лентецом:

- периодические, приступообразные боли в области живота;
- признаки интоксикации – общая слабость, легкое головокружение, незначительное и кратковременное повышение температуры тела;
- диспепсические расстройства – тошнота, рвота, различные нарушения стула;
- резкая потеря веса;
- выделение вместе со стулом отдельных частей ленточного червя;
- часто развивается железодефицитная анемия.

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ РЫБУ, ЗАРАЖЕННУЮ ГЛИСТАМИ

Половозрелые особи глистов, а также их личинки могут содержаться в любой части рыбы, но чаще всего гельминты обнаруживаются в печени, жабрах, мышечной ткани, брюхе или голове рыбы. Существует и такие виды паразитов, которые располагаются в молоках и икорных мешках.

Запомните, как может выглядеть продукт, абсолютно непригодный к употреблению в пищу:

- отсутствует окоченение, поэтому мышцы ее мягкие, при надавливании ямка не исчезает;
- зрачки рыбы мутные и имеют пересохшую слизистую;
- чешуя легко отделяется, под ней появляется липкая кожа;
- брюшко рыбы отвисшее и вздутое;
- жабры имеют болотистый оттенок;
- внутренние органы рыбы издают неприятный аромат;
- анальное отверстие у рыбы сильно выступает, из него вытекает мутная слизь.



ПРОФИЛАКТИКА ЗАРАЖЕНИЯ РЫБНЫМИ ГЕЛЬМИНТОЗАМИ

Рыбные гельминты могут представлять реальную опасность для здоровья и в некоторых случаях даже для жизни человека. Знать об этой опасности нужно, но отказываться от употребления рыбы - этого полезного продукта, не стоит.

Помните о правилах безопасности и строго их придерживайтесь:

- не пробуйте рыбу и рыбный фарш в процессе приготовления блюд;
- если нужно сварить рыбу, то кипеть она должна не менее получаса;
- крупную рыбу перед жаркой нужно обязательно разрезать на куски, либо на пласты;
- при посоле рыбу нужно вымачивать в течение 5 суток – 2 недель в зависимости от вида посола;
- рыбу, икру, морепродукты приобретать только в установленных местах, где гарантируется их качество и безопасность.

Общественная профилактика гельминтозов:

- контроль производственно - технических процессов при изготовлении рыбных продуктов питания;
- планомерные мероприятия по улучшению санитарного состояния населенных мест и водоемов, охране окружающей среды от загрязнений нечистотами.

Помните! Профилактика всегда предпочтительнее лечения заболевания!

Будьте здоровы!