

Грипп птиц и меры профилактики

(памятка для населения)

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека информирует, что в 2016 - 2017 годах в мире отмечается ухудшение эпидемиологической ситуации по гриппу птиц. Продолжается рост числа случаев заражения людей вирусом гриппа А(Н7N9), наблюдается дальнейшее географическое распространение этого вируса. Вспышки заболевания, преимущественно вызванные высокопатогенным вирусом гриппа птиц А (Н5N8), встречаются как среди дикой, так и среди домашней птицы. По информации Международного эпизоотического бюро вспышки регистрировались в 48-ми странах Азии, Африки, Северной Америки и Европы. Наибольшее количество вспышек гриппа А (Н5N8) среди диких и домашних птиц зарегистрировано в Венгрии, Германии и Франции.

В Российской Федерации в ноябре 2016 - феврале 2017 отмечались факты падежа птицы, связанные с гриппом птиц, в Республиках Тыва, Татарстан, Краснодарском крае и Калининградской области (среди дикой птицы), в Республике Калмыкия, Краснодарском крае (на частных подворьях), в Воронежской области (птица в зоопарке), в Астраханской, Ростовской (на птицефабриках). Во всех случаях проведен полный комплекс профилактических и противоэпидемических мероприятий. Основной группой риска возникновения и распространения случаев гриппа птиц среди населения являются лица, профессионально контактирующие с птицей – работники птицефабрик и птицеводческих хозяйств.

Грипп птиц – острое инфекционное заболевание, возбудителем которого является вирус. У заболевших диких и домашних птиц отмечают необычное поведение, дискоординация движений (вращательное движение головой, искривление шеи), отсутствие реакции на внешние раздражители и угнетенное состояние. Отмечается цианоз, опухание и почернение гребня и сережек, а также затрудненное дыхание. Опасны выделения зараженных птиц, которые, попадая на растения, в воздух, в воду, затем могут заразить человека через воду при питье и купании, а так же воздушно-капельным, воздушно-пылевым путем, и через грязные руки. Следует помнить, что при минусовых температурах вирус птичьего гриппа сохраняется, но нагревание до температуры +70°C убивает вирус за несколько минут.

Клиника гриппа птиц у человека.

Заражение человека происходит при тесном контакте с инфицированной живой и/или мертвой домашней и дикой птицей. В ряде случаев возможно заражение человека при употреблении в пищу мяса и яиц больных птиц без достаточной термической обработки.

Период с момента заражения до появления первых клинических симптомов заболевания может быть более длительным, чем у обычного сезонного гриппа, в среднем 5 дней (от 2 до 8 дней, возможно, даже до 17 дней). Симптомы инфекции у человека варьируют от типичного гриппозного синдрома, возможно поражения глаз (конъюнктивит) до острого респираторного дистресса, вирусной пневмонии и других осложнений с угрозой для жизни.

Заболевание начинается остро с озноба, повышения температуры до 38°C и выше, мышечных и головных болей, болей в горле. Возможен водянистый жидкий стул, многократная рвота. Состояние быстро ухудшается. Через 2-3 дня появляется влажный кашель, часто с примесью крови, одышка. Затем может возникнуть затруднение дыхания. Возможно поражение печени, почек и мозга. У многих пациентов болезнь, вызываемая вирусом А(Н5N1), имеет необычайно агрессивное течение с быстрым ухудшением и высокой летальностью.

При появлении первых признаков заболевания необходимо срочно обратиться за медицинской помощью, так как позднее начало лечения неизбежно приводит к развитию осложнений.

Меры профилактики:

- Не рекомендуется покупать для питания мясо птиц и яйца в местах несанкционированной торговли на территориях, где регистрируются эпизоотии гриппа птиц.
- Нельзя употреблять сырое или плохо приготовленное мясо или яйца птиц.
- Сырое мясо или яйца птиц нужно хранить в холодильнике отдельно от других продуктов питания.
- Избегайте контакта с домашней и дикой птицей в домашних хозяйствах, рынках и мест массового скопления птицы на открытых водоемах. Не разрешайте детям играть с дикими птицами или с больной домашней птицей.
- Выгул домашней птицы должен проводиться только на частных подворьях граждан.
- При обнаружении больной птицы нужно срочно известить местного ветеринарного врача.
- Не трогайте руками и не используйте в пищу погибших или больных птиц.
- При обнаружении трупа мертвой птицы следует ограничить к нему доступ других людей и животных, по возможности его нужно закопать, при этом необходимо защитить рот и нос маской или респиратором, а руки перчатками. После окончания работы тщательно вымойте руки и лицо с мылом и смените одежду.
- Если после контакта с птицей у вас возникло какое-либо острое респираторное (гриппоподобное) заболевание, нужно срочно обратиться к врачу!

В случае регистрации падежа птиц подсобных хозяйств немедленно информировать органы ветеринарного надзора, территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Тульской области тел.8(46762)6-50-70 и ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Тульской области в г.Новомосковске» тел.8(48762)6-57-92.