

Токсоплазмоз:

Что это такое? В чем его опасность?

Памятка для населения

Токсоплазмоз является одним из самых распространенных паразитарных заболеваний, которым, согласно медицинской статистике, инфицировано около 60% населения. Возбудитель токсоплазмоза - токсоплазма - вызывает стойкие поражения многих органов и систем, и особенную опасность она представляет собой во время беременности. Диагностика заболевания сопряжена с некоторыми трудностями именно благодаря тому факту, что болезнь может абсолютно никак не проявляться себя на протяжении долгого времени или маскироваться под ряд других острых и хронических воспалительных процессов.

Причиной заболевания является попадание в организм возбудителя - токсоплазмы. Это паразит, а следовательно, живет только в организме теплокровного животного или человека. Токсоплазма проходит несколько стадий развития в организмах промежуточных хозяев, (ими могут быть любые млекопитающие, в том числе домашние и сельскохозяйственные животные, грызуны и птицы, человек) пока не найдет окончательного хозяина (обычно это представители семейства кошачьих).

При попадании в организм человека токсоплазма поражает клетки органов в месте внедрения (обычно это органы пищеварения или половые органы) и размножается за счет жизненных сил организма промежуточного хозяина. Далее по лимфатическим и кровеносным путям токсоплазмы распространяются на другие органы и системы, поражая здоровые клетки печени, нервной системы, лимфатических узлов, скелетных мышц, глаз и легких, мышечных слоев сердца. При нормальном иммунитете очаги скопления токсоплазмы покрываются оболочкой, ограничивающей возбудителя от тканей органа, а острая воспалительная реакция ослабевает. Так острый токсоплазмоз переходит в хроническую форму - носительство.

При благоприятных для паразита условиях эти защитные оболочки разрушаются, а токсоплазмы снова начинают активное размножение, что клинически проявляется обострением заболевания. В ответ на воспалительный процесс иммунной системой организма вырабатываются специфические антитела, которые навсегда остаются в организме человека и при последующих лабораторных исследованиях на токсоплазмы дают положительный результат. Именно поэтому большинство специалистов называют токсоплазму условно-патогенным паразитом - при токсоплазмозе не всегда требуется лечение. Терапия показана при острой форме заболевания и направлена на облегчение симптомов заболевания, а не на полное избавление от токсоплазм. Если же в организме человека обнаружен возбудитель заболевания, но отсутствуют какие-либо клинические симптомы, лечение не назначается - это может только спровоцировать обострение.

Пути заражения

Заразиться токсоплазмой можно от промежуточного хозяина паразита - домашних и сельскохозяйственных животных, птиц и грызунов или человека-носителя. Городские жители **чаще всего заражаются от уличных и домашних кошек** или при употреблении в пищу мяса инфицированного животного, в селах заражение происходит соответственно от сельскохозяйственных животных.



Инфицирование человека происходит во время контакта с зараженным животным и его физиологическими жидкостями - слюной (при укусах), мочой (во время уборки кошачьего лотка), кровью и лимфой (в ветеринарных клиниках), молоком (при употреблении без кипячения). Возможно инфицирование при употреблении в пищу мяса животных - промежуточных хозяев токсоплазмы без его достаточной термической обработки, сырых яиц и некипяченого домашнего молока, невымытых овощей и фруктов. Заразиться можно и погладив инфицированную кошку - если на руках есть повреждения, царапины или открытые раны, а на шерсти животного остались условно-патогенные микроорганизмы со слюны или мочи.

Кроме того, возможно попадание в организм здорового человека возбудителей заболевания в процессе земляных работ. В земле могут быть фекалии животного, инфицированного токсоплазмой. Именно поэтому рекомендуется надевать резиновые перчатки во время работы в саду или огороде, а после - тщательно мыть руки с мылом.

Заражение контактно-бытовым путем "от человека к человеку" маловероятно. Недавние исследования подтвердили, что токсоплазмоз может передаваться половым путем от инфицированного человека здоровому.

Особенно опасно заражение вертикальным путем, то есть от инфицированной матери здоровому ребенку при прохождении им родовых путей или внутриутробно - через плаценту и пуповину, кровь. При этом риск заразиться токсоплазмозом у женщины на ранних сроках беременности несколько ниже, чем на втором-третьем триместрах.

Что касается рисков для будущего ребенка, наоборот, инфицирование в первом триместре имеет куда более серьезные последствия (вплоть до самопроизвольного прерывания беременности или развития тяжелых пороков развития у плода), чем заражение в конце беременности, когда все основные органы и системы ребенка уже сформированы.

Группы риска

Особенно подвержены риску развития острой формы токсоплазмоза дети и беременные женщины на ранних сроках. Входят в эту группу и люди с ослабленным иммунитетом или наличием других хронических заболеваний и острых воспалительных процессов.

Что же касается заражения, то в группе риска практически каждый человек. Разнообразие и простота способов инфицирования делает токсоплазмоз достаточно распространенным заболеванием, особенно в развивающихся странах и районах с плохими условиями жизни, отсутствием квалифицированного медицинского обслуживания, антисанитарией. Так, в странах Африки и Латинской Америки распространенность токсоплазмоза среди населения доходит до рекордных 90%, а среди жителей Западной Европы уровень заражения едва достигает 25%. В России, согласно мнениям специалистов, токсоплазмозом в хронической форме течения болезни заражены около 30% населения.

Отдельно стоит упомянуть о ВИЧ-положительных людях и больных СПИДом, у которых риск заражения токсоплазмозом в несколько раз выше, чем у среднестатистического человека. Токсоплазмоз - это одна из частых причин гибели больных ВИЧ-инфекцией.

Токсоплазмоз может протекать в острой, хронической формах и в форме бессимптомного носительства.

У человека могут появляться следующие признаки острого токсоплазмоза:

- пожелтение склер глаз;
- симптомы общей интоксикации организма;
- повышение температуры до 38° и более;
- тошнота и рвота;
- головная боль;
- вздутие живота и болезненные ощущения;
- расстройства пищеварения (диарея, запор);
- нарушение менструального цикла (неспецифический синдром);
- быстрая утомляемость, раздражительность, апатия;
- нарушения сна (бессонница);
- отсутствие аппетита;
- признаки вегетососудистой дистонии;
- мышечная боль, снижение мышечного тонуса;
- увеличение и болезненность лимфатических узлов;
- беспокойство, возникновение навязчивых состояний или беспричинных страхов.

Кроме того, токсоплазмоз может проявляться признаками других заболеваний пищеварительной, сердечно-сосудистой, эндокринной или нервной систем, половых органов (в очень редких случаях), напоминать сезонную простуду или грипп.

Острая форма токсоплазмоза начинается внезапно, состояние больного быстро ухудшается, а температуру обычно практически невозможно сбить применением жаропонижающих препаратов. При этом необходима срочная медицинская консультация, нужно вызвать бригаду скорой помощи.

Хроническая форма заболевания, как и носительство, как правило, не проявляется какими-либо характерными симптомами, человек просто не ощущает никаких признаков болезни.

У небольшого числа пациентов хронический токсоплазмоз может проявлять себя симптомами "синдрома хронической усталости" или хронических заболеваний пищеварения, сердца и сосудов, эндокринной системы, а именно:

- быстрой утомляемостью;
- периодическими нарушениями сна;
- ухудшением остроты зрения;
- учащенным сердцебиением, которое не приходит в норму в течение 10 минут, в ответ на стресс или физические нагрузки;
- нарушениями менструального цикла;
- ухудшением памяти, невозможностью сконцентрироваться;

- болезненным восприятием громких звуков или яркого света и т.д.

Хронический токсоплазмоз особенно опасен для ещё не родившегося ребенка, так как может привести к самопроизвольному прерыванию беременности или формированию тяжелых врожденных пороков развития. Токсоплазмоз поражает нервную систему, ребенок с врожденной формой токсоплазмоза впоследствии может отставать в развитии от своих сверстников, страдать расстройствами психики. **Поэтому перед тем, как планировать беременность, обоим будущим родителям следует пройти медицинское обследование.** В случае обнаружения токсоплазм (особенно у женщины) необходимо провести терапию, даже если заболевание не проявляет себя.



К счастью, своевременное лечение и квалифицированная медицинская помощь в большинстве случаев помогают избежать тяжелых последствий врожденного токсоплазмоза.



Основной способ диагностики заболевания - это проведение лабораторных исследований крови на наличие специфических антител и тщательный опрос пациента на наличие эпидемиологических предпосылок: контакт с возможно инфицированными животными, наличие домашнего любимца, частое употребление в пищу мяса, копченостей, некипяченого молока или сырых куриных яиц, соблюдение правил личной гигиены, профессия и другие.

Обследование на токсоплазмоз является **необходимым** для беременных женщин и назначается всем беременным при постановке на учет в женской консультации. Учитывая, что действующим законодательством каждому пациенту предоставляется право самому принимать решение о согласии на тот или иной вид обследования и лечения, при получении направления на обследование на токсоплазмоз рекомендуем тщательно взвесить все «за» и «против» такого обследования в целях исключения рисков.

Профилактика

Профилактические мероприятия по предупреждению заражения токсоплазмами у взрослых предполагают следующие действия:

- работа в саду или огороде, пересадка комнатных растений, уборка кошачьего лотка - только в резиновых перчатках;
- соблюдение основных правил гигиены (мытьё рук после и перед туалетом, прогулкой, приемом пищи);
- регулярные профилактические обследования домашних питомцев и сельскохозяйственных животных, птиц и грызунов на наличие паразитов, лечение;
- своевременная обработка перекисью водорода или другими антисептиками мелких порезов, полученных в процессе приготовления пищи, укусов домашних животных и других повреждений кожных покровов;
- тщательно мыть под проточной водой свежие овощи и фрукты;
- ополаскивать горлышко жестяных банок с прохладительными или спиртными напитками - на них могут быть остатки мочи зараженных грызунов, часто обитающих на складах;
- отказ от употребления сырых куриных или перепелиных яиц, некипяченого домашнего молока и продуктов из него (домашнего творога или сметаны, если для их приготовления использовалось некипяченое молоко);
- отказ от покупки любых пищевых продуктов на улицах, на стихийных рынках, у неизвестных лиц;
- достаточная термическая обработка мяса сельскохозяйственных животных и птиц при приготовлении пищи;
- наличие постоянного полового партнера, использование барьерных средств контрацепции (презервативов).