

ВНИМАНИЮ ВЫЕЗЖАЮЩИХ ЗА РУБЕЖ!

Уважаемые жители города Новомосковска! Обращаем ваше внимание на необходимость профилактики некоторых опасных инфекционных заболеваний, распространенных в южных регионах России и за рубежом. Учитывая круглогодично высокий уровень миграции населения, связанный как с профессиональной деятельностью, так и особенно с развитием туризма, эта информация будет особенно полезна с наступлением летнего сезона.

К инфекционным заболеваниям, опасными не только для отдельного больного, но и создающим чрезвычайные ситуации на той или иной территории, относятся **холера, чума, различные геморрагические лихорадки (Крымская геморрагическая лихорадка, лихорадка Западного Нила, Эбола, Марбург, Ласса, Денге, желтая лихорадка), малярия, полиомиелит, тяжелый острый респираторный синдром, менингококковая инфекция**. На территории Таможенного союза в список особо опасных инфекций включены **сибирская язва, туберкулёз, сап, бруцеллёз, эпидемический сыпной тиф**. В последнее время активно обсуждается **лихорадка Зика**, которая при относительно легком протекании может принести тяжелые последствия для здоровья. Не стоит думать, что эти заболевания с развитием цивилизации ушли в историю – их возбудители продолжают циркулировать в природе, характерны для отдельных стран, ежегодно продолжают вызывать заболевания и уносить жизни.

Так, например, **холера** распространена в странах **Африки (Кении, Нигерии, Гане, Конго и др.)**, на Американском континенте – в **Доминиканской Республике**, во многих странах Азии сформировались стойкие очаги холеры (**Индия, южные республики бывшего СНГ**). Для России холера не характерна, однако, отмечаются завозные случаи заболеваний из Таджикистана, Индии.

Чума распространена в мире в странах **Африки (Мадагаскар, Ливия на границе с Египтом), Азии, Америки**. В России ареал распространения чумы широк и охватывает **Прикаспийскую низменность, Восточно-Уральский регион, Ставрополье, Забайкалье, юг Сибири**. Кроме того, природные очаги чумы имеются в **Казахстане, Средней Азии, на Кавказе и в Закавказье**.

Геморрагические лихорадки распространены главным образом в странах **Африки**, а такие как **лихорадка Западного Нила, Крымская** регистрируются в **Астраханской области, Ставрополье, Волгоградской области, в Крыму**.

Малярия также распространена в странах **Африки**, а приближенно к России – в **республиках Средней Азии, Азербайджане**. В центре России ежегодно регистрируются завозные случаи из этих стран.

Менингококковая инфекция и тяжелый острый респираторный синдром распространены в странах **Ближнего Востока**, также активно посещаемых россиянами.

Специфическая профилактика (вакцинация) в настоящее время разработана **только для желтой лихорадки**. ВОЗ ежегодно публикует список стран, требующих наличие международного сертификата о проведении вакцинации от желтой лихорадки при въезде в страну и список стран, эндемичных по желтой лихорадке, при выезде в которые каждому путешественнику рекомендуется проведение вакцинации. В период с 2012 по 2014 годы вспышки желтой лихорадки регистрировались в Демократической Республике Конго, Судане, Камеруне, Эфиопии, Чаде. Прививки против желтой лихорадки можно провести в лицензированных центрах иммунопрофилактики г. Москвы.

Для всех остальных инфекций меры неспецифической профилактики чрезвычайно просты, но их неукоснительное соблюдение при выезде в районы эпидемического риска поможет защитить здоровье себе и окружающим.

- употреблять для питья только гарантированно безопасную воду и напитки (питьевая вода и напитки в фабричной упаковке, кипяченая вода). Нельзя употреблять лед, приготовленный из сырой воды;
- мясо, рыба, морепродукты должны обязательно подвергаться термической обработке (вниманию любителей суши);
- желательно не пользоваться услугами местных предприятий общественного питания и не пробовать незнакомые продукты, не покупать еду на рынках и лотках, не пробовать угощения, приготовленные местными жителями;
- в случае необходимости приобретать продукты в фабричной упаковке в специализированных магазинах;
- овощи и фрукты мыть безопасной водой и обдавать кипятком;
- перед едой следует всегда тщательно мыть руки с мылом;
- при купании в водоемах и бассейнах не допускать попадания воды в рот;
- в целях защиты от укусов насекомых рекомендуется применять средства, отпугивающие и уничтожающие насекомых (репелленты и инсектициды), а также в помещениях обязательно засетчивать окна и двери.

Если по прибытии из перечисленных стран Вы почувствовали какие-либо признаки заболевания – незамедлительно обратитесь к врачу и **не забудьте сказать о том, в какую страну Вы выезжали.**

Желаем здоровья!